

Kreativtherapeutische Angebote

... sind handlungs- und erlebnisorientiert. Im Mittelpunkt stehen die Talente und Stärken der Auszubildenden. Gefühle und Gedanken werden nonverbal ausgedrückt, kreative Potenziale geweckt. Dies eröffnet neue Handlungsstrategien für Ausbildung und Sozialleben.



Kunsttherapie

... ermöglicht durch das intensive Arbeiten mit den Händen eine Rückverbindung zum sinnhaften Erleben, zur eigenen Schöpferkraft und Identität. Gedanken, Gefühle und Fantasien dürfen in einem wertfreien Raum ausprobiert, gezeigt, erforscht und verarbeitet werden.



Angebote der Kreativtherapie



Annedore-Leber-Berufsbildungswerk Berlin



Musiktherapie

... regt zum Experimentieren mit Instrumenten, Stimme und Klängen an. So können neue Ausdrucks- und Interaktionsformen erschlossen werden. Die Gruppentherapie schafft einen Trainings- und Erfahrungsraum für die Selbst- und Fremdwahrnehmung.



Theatertherapie

... eröffnet den Teilnehmenden neue Spielräume, Perspektiven und Handlungsoptionen. Dabei wird die verwandelnde Kraft des Theaters genutzt. Dank ihrer künstlerischen und gestalterischen Form der „ästhetischen Distanz“ bietet die Theatertherapie einen hohen Grad an Schutz.

